

<p>Zeestraat 78 2518 AD Den Haag emb_nl@mfa.gov.ua</p>	
---	--

<p>Werk</p> <p>Oekraïners mogen werken in Nederland. Vanaf 1 april is hier geen speciale werkvergunning (tewerkstellingsvergunning) meer voor nodig. Lees meer over werk voor vluchtelingen op: https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/opvang-vluchtelingen-uit-oekraine/ondersteuning-in-nederland/werk-en-inkomen</p> <p>Vluchtelingen uit Oekraïne kunnen voor advies en informatie terecht bij Midden-Utrecht Werkt Door voor advies en informatie (website ook in het Engels)</p>	<p>work@middenutrechtwerktdoor.nl +31 6 11 14 90 80</p>
<p>Leefgeld</p> <p>Hebt u een opvangadres in onze gemeente? En niet genoeg geld om van te leven? Dan helpen wij u met een geldbedrag. Dit bedrag noemen we leefgeld. Vanaf 12 april geldt de landelijke regeling.</p> <p>Maak een afspraak en vraag een pinpas met leefgeld aan via www.utrecht.nl/leefgeldoekraine. U krijgt dan een pinpas met een bedrag voor leefgeld. Dit is een BNG prepaid pinpas. Met deze pas en uw pincode kunt u bij elke betaalautomaat in Nederland betalen. En contant geld opnemen.</p> <p>Heeft u betaald werk? Dan heeft u met ingang van de 1e van de maand daarop géén recht meer op leefgeld (dit geldt voor degene die werkt).</p> <p>Verandert er dus iets in uw werk- of leefsituatie? Geeft u dat dan door via leefgeldoekraine@utrecht.nl.</p> <p>De leefgeld regeling loopt tot 1 juli. Wij hebben nog geen informatie over de regeling die na 1 juli geldt. Zodra de Rijksoverheid de regeling bekend maakt, leest u dat op de website. We bekijken uw situatie dan opnieuw.</p>	<p>www.utrecht.nl/leefgeldoekraine.</p>

<p>In- en uitschrijven bij de gemeente</p> <p>U kunt zich inschrijven op een bestaand adres in gemeente Utrecht. Het maakt niet uit hoe lang u op dat adres verblijft. Registratie is nodig als u bijvoorbeeld wilt werken of een bankrekening wilt openen.</p> <p>Bel de gemeente Utrecht om een afspraak te maken voor inschrijving. U krijgt dan een keuzemenu en kan ook kiezen voor Engels. De afspraken zijn op werkdagen in het stadskantoor, Stadsplateau 1. Na inschrijving ontvangt u het burgerservicenummer binnen een paar dagen per post op het doorgegeven adres.</p> <p>Geen Oekraïens paspoort maar wel de Oekraïense nationaliteit? De Oekraïense ambassade in Den Haag kan een speciaal document afgeven. Daarmee kan u zich wel inschrijven in de gemeente Utrecht.</p> <p>Uitschrijven</p> <p>Als een vluchteling verhuist naar een andere gemeente of ander land, moet hij/zij dit doorgeven via leefgeldoeukraine@utrecht.nl voor aanpassen van de leefgeldregeling. Daarnaast moet hij/zij natuurlijk inschrijven in de nieuwe gemeente op het nieuwe adres, uitschrijven bij de gemeente Utrecht gebeurt dan automatisch.</p> <p>Als iemand naar het buitenland vertrekt, moet hij/zij dit ook doorgeven via Product - Emigratie doorgeven - Online loket (utrecht.nl)</p>	<p>Tel +31 30 286 00 00 8.30 - 17.30 uur; donderdag 8.30 - 20.00 uur</p>
<p>Wat gebeurt er na de noodopvang?</p> <p>Het is nog niet duidelijk hoelang het duurt voordat u naar een locatie kunt waar u langer kunt verblijven.</p> <p>U krijgt bericht van ons zodra ergens plek voor u is voor langere tijd.</p>	
<p>School</p> <p>Ouders van kinderen tot 12 jaar kunnen zich melden bij de Taalschool. Dat kan via start@taalschoolutrecht.nl of via de button op de website van de taalschool taalschoolutrecht.nl (informatie alleen in het Nederlands)</p> <p>Kinderen onder de 4 jaar kunnen aangemeld worden voor kinderopvang via start@taalschoolutrecht.nl. De Taalschool kijkt samen met kinderopvangorganisatie Ludens of en waar zij kinderen kunnen plaatsen. Helaas kunnen niet alle kinderen een plek krijgen op het kinderdagverblijf. Per aanmelding wordt bekeken wat de mogelijkheden zijn.</p> <p>Er is ook kinderopvang in sommige kerken voor de vluchtelingen die in gastgezinnen verblijven. Meer informatie: www.diaconie-utrecht-vluchtelingen.nl/meetingpoints/</p> <p>(Ouders van) leerlingen van 12-18 jaar kunnen een afspraak maken voor een eerste intake via www.ithaka-isk.nl/aanmelden-oekraïense-leerlingen-12-18-jaar (in het Nederlands en Engels)</p> <p>Met vragen over studeren in Utrecht kunt u terecht bij www.UAF.nl</p>	
<p>Gastgezinnen</p>	

<p>Rode Kruis hulplijn Voor vragen, advies en ondersteuning maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 21:00 uur</p>	<p>+31 70 44 55 888</p>
<p>Vervoer en terugreizen</p> <p>Openbaar vervoer (OV) Het reizen met OV naar de opvanglocatie toe is gratis voor Oekraïense vluchtelingen. Verblijft u op een opvanglocatie, dan kunt u het OV niet meer gratis gebruiken. Het leefgeld is ook bedoeld voor het betalen van vervoer voor dagelijkse dingen (o.a. om naar school of een winkel te gaan). Voor het OV heeft u een OV-chipkaart nodig. Die kost eenmalig € 8. Om de OV-chipkaart te kunnen gebruiken, moet u geld op de kaart zetten. Dit kunt u doen bij oplaadpunten op stations. Met uw opgeladen OV-chipkaart kunt u betalen voor bus, tram of trein.</p> <p>Ov-chipkaartorganisatie Translink stelt 20.000 anonieme OV-chipkaarten beschikbaar. Hierop staat geen budget. Hiermee kun je dus niet gratis. De chipkaart moet nog opgeladen worden. De gemeente Utrecht heeft deze nog niet. Zodra wij deze ontvangen zullen we deze verspreiden.</p> <p>Terugreis naar Oekraïne Oekraïners die terug willen naar Oekraïne kunnen hierbij begeleiding krijgen van de Dienst Terugkeer en Vertrek (DT&V). Namens deze dienst begeleidt de heer Pim Kivits de terugkeer van Oekraïners tot Polen. Oekraïners krijgen geld voor de reis van Polen naar de plaats van bestemming in Oekraïne. Begeleiders of Oekraïners kunnen Pim Kivits via mail benaderen info@dtv.minvenj.nl (werkdagen: maandag tot en met donderdag).</p> <p>Voor mensen die in Oekraïne verbleven, maar niet de Oekraïense nationaliteit hebben en die terug willen keren naar hun land van herkomst of ander land waar hun verblijf gewaarborgd is: zie Hulp bij vrijwillige terugkeer voor niet-Oekraïners die Oekraïne zijn ontvlucht - IOM Nederland (iom-nederland.nl)</p>	
<p>Buurtteam (sociaal team) helpt</p> <p>Verblijft u bij een gastgezin, bij familie of kennissen? En hebben u of uw kind(eren) hulp nodig? U, of iemand uit uw gastgezin, kan contact opnemen met het buurtteam (ook wel het sociaal team genoemd) in uw buurt. Zij hebben een breed netwerk en verwijzen u eventueel door naar de juiste organisatie.</p> <p>De contactgegevens (mail en telefoon) staan op deze website www.buurtteamsutrecht.nl/contact. Bel gerust om een afspraak te maken of om telefonisch je vraag te stellen en hulp te krijgen. Er zijn ook mensen die Engels spreken.</p>	<p>www.buurtteamsutrecht.nl/contact</p>
<p>Kleding laten wassen</p> <p>In hotels kunt u 2x per week kleding laten wassen. In een gastgezin gaat dat in overleg</p>	
<p>Huisdieren</p> <p>Dieren die Nederland binnenkomen laat u onderzoeken en registreren door een dierenarts. U maakt hiervoor een afspraak met Dierenartspraktijk Rijnlaan, Rijnlaan 25, Utrecht (gratis)</p> <p>Hulp voor dieren uit Oekraïne www.hulpvoordierenuitoekraïne.nl (informatie in NL, Eng, Oekr en Russ) info@hulpvoordierenuitoekraïne.nl</p>	<p>+31 30 2883495</p> <p>+31 88 811 33 33</p>

<p>Hier kunt u terecht voor vaccinaties, dierenbenodigdheden of tijdelijke opvang voor uw huisdier.</p> <p>Dierenambulance (in geval van nood) www.dierenambulanceutrecht.nl</p>	<p>+31 6 54772700</p>
<p>Oekraïners Aan Tafel</p> <p>Om u een moment te bieden om Nederlanders in huiselijke sfeer te ontmoeten, organiseert Stichting Eet Mee Ukrainians For Dinner.</p> <p>Als vluchteling uit Oekraïne wordt u hartelijk ontvangen door locals die graag in hun huiselijke omgeving een maaltijd en een gesprek met u delen. Samen koken kan ook.</p> <p>Meer informatie/aanmelden: https://www.eetmee.nl/ukrainians-for-dinner</p> <p>Als inwoner van Utrecht of een van de omliggende plaatsen: voor aanmelden en meer informatie: https://www.eetmee.nl/oekraïners-aan-tafel</p>	
<p>Sport</p> <p>In Nederland kan iedereen, van elke leeftijd en elk ervaringsniveau, georganiseerd sporten. SportUtrecht biedt ook georganiseerde sport aan vluchtelingen. Neem contact op met SportUtrecht voor mogelijkheden in jouw buurt via:</p> <p>https://fd10.formdesk.com/sportutrecht/Oekraïne (alleen in het Nederlands)</p>	

Gezondheid

<p>Huisarts</p> <p>Huisarts overdag: Bent u geplaatst in een hotel of een gastgezin en heeft u medische zorg nodig? Neem dan contact op met een huisarts bij u in de buurt. Dat kan via www.zorgkaartnederland.nl/huisarts/utrecht (alleen in het Nederlands)</p> <p>Huisartsenpost Maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 08.00 uur en in het weekend Diakonessen spoedpost Burgemeester Fockema Andreaelaan 60</p> <p>Voor bezoek aan een ziekenhuis of een specialist gaat u eerst naar een huisarts voor een doorverwijzing.</p> <p>Kosten: Vluchtelingen hebben recht op basiszorg op basis van hun Oekraïne document. Zorgverlener kan kosten via CAK declareren.</p>	<p>+31 88 130 96 70</p>
<p>Verloskundige</p> <p>Hier kunt u terecht met vragen over zwangerschap Praktijk West Marco Pololaan 111</p>	<p>+31 30 288 66 66 Bij spoed +31 654 72 39 79</p>
<p>Jeugdgezondheidszorg (0 tot 18 jaar)</p>	<p>+ 31 30 286 33 00</p>

<p>Hier kunt u terecht voor het consultatiebureau, (gratis) vaccinaties van baby's en kinderen, en vragen over gezondheid en opvoeden van kinderen van 0 tot 18 jaar.</p> <p>Kijk voor het rijksvaccinatieprogramma met gratis vaccinaties voor jonge kinderen op https://rijksvaccinatieprogramma.nl/ (ook informatie in het Engels)</p> <p>De Jeugdgezondheidszorg is gratis.</p> <p>Voor consultatiebureaus: Adressen en contact - Jeugd en Gezin Utrecht (www.jeugdengezinutrecht.nl/pagina/openingstijden/626945)</p>	
<p>Apotheken</p> <p>Apotheek overdag: Zoek een apotheek in de buurt van uw verblijfplaats via www.zorgkaartnederland.nl/apotheek/utrecht (alleen in het Nederlands)</p> <p>Als een apotheek in de buurt niet open is: Dienstapotheek (zie www.dienstapotheekutrecht.nl/) Adres: Burgemeester Fockema Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht</p> <p>Voor zorg uit de basisverzekering worden alle kosten vergoed. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen.</p>	<p>+31 30 214 4583</p>
<p>Noodhulp Tandarts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tandartsenpraktijk Muradin, Vleutenseweg 121 • Jouw Mondzorg, Meerkoethof 48 	<p>+31 30 296 49 49 +31 30 251 60 66</p>
<p>Mentale gezondheid</p> <p>Vluchtelingenwerk: hulp bij trauma of gesprek Zijn mensen getraumatiseerd en hebben zij behoefte aan een gesprek: oekraineopvangutrecht@vluchtelingenwerk.nl</p> <p>GGZ Altrecht Aanmelden kan via Altrecht Start https://www.altrecht.nl/verwijzers/ en entree@altrecht.nl.</p>	<p>+31 30 230 85 55</p>
<p>Corona</p> <p>Informatie: Коронавірус - Pharos</p>	
<p>Dove en slechthorende Oekraïense vluchtelingen</p> <p>De Stichting Sudo kan ondersteunen met de inzet van tolken in de communicatie met dove en slechthorende Oekraïense vluchtelingen. Zij zijn te bereiken via info@sudo-utrecht.nl.</p> <p>Op Tips voor toegankelijk communiceren met dove en slechthorende vluchtelingen uit Oekraïne - Deelkracht zijn flyers in verschillende talen te vinden met meer informatie</p>	
<p>Veiligheid</p> <p>Zie hieronder de flyer Wees veilig op de vlucht</p>	

WEES VEILIG OP DE VLUCHT!

Vanwege de oorlog in Oekraïne zijn vrouwen, kinderen en mannen op de vlucht. Zij zijn kwetsbaar om slachtoffer van mensenhandel en uitbuiting te worden. Veel mensen bieden hulp, maar helaas is niet iedereen te vertrouwen.

Ben je op de vlucht?
Wees alert op onderstaande punten:



IDENTITEITSDOCUMENTEN:

Geef nooit een paspoort of identiteitsbewijs aan iemand anders dan een grenswacht. Draag het dicht op je lichaam. Maak een foto van je identiteitsdocumenten met je telefoon, zodat je een back-up hebt in geval van verlies of diefstal. Stuur een kopie naar vrienden/familie en naar jezelf.



REIZEN:

Iedereen die in het bezit is van een Oekraïens paspoort of ID-bewijs kan gratis gebruik maken van het openbaar vervoer in Nederland. Als je met taxi's/busjes/andere vervoermiddelen reist, informeer dan zo snel mogelijk een familielid of vriend over jouw locatie. Als iets verdacht lijkt, stap dan onmiddellijk uit. Maak een foto van de licentie van de taxichauffeur en stuur die naar vrienden/familie. Vermijd het instappen in auto's van bestuurders die niet toestaan dat er foto's worden genomen.



GELD:

Draag contant geld ergens verborgen bij je, misschien zelfs op meerdere plaatsen. Ga ervan uit dat elke tas of bagage die je bij je hebt op een gegeven moment moet worden achtergelaten. Onthoud je credit card/debet card nummer. Onthoud telefoonnummers van meerdere betrouwbare mensen die geld kunnen overmaken/helpen als je het echt nodig hebt en je je telefoon verliest.



CONTACTEN:

Bedenk een codewoord met je vrienden en familie, zodat als je in gevaar bent en dat niet kunt zeggen, zij weten dat je in gevaar bent. Zij moeten weten met wie en waar je verblijft.



VERBLIJF:

Verblijf je op een locatie waar je je onveilig voelt? Zoek hulp bij onderstaande instanties. Als je geen slaapplek bij vrienden of familie hebt, dan zorgt de Nederlandse overheid ervoor dat je wordt opgevangen. Je hebt recht op basisvoorzieningen zoals een bed, eten en medische zorg. VluchtelingenWerk geeft daar voorlichting en heeft een intermediaire functie. Voor meer informatie vanuit Vluchtelingenwerk: www.forrefugees.nl. Ook kun je voor meer informatie terecht op www.rodekruis.nl.



PROBLEMEN OP HET WERK:

Voor werkgerelateerde problemen en arbeidsuitbuiting kan je terecht bij FairWork via het telefoonnummer 020 760 0809 of <https://www.fairwork.nu/uk/домашню-сторінку/>. Contact in eigen taal is mogelijk. Een vermoeden van arbeidsuitbuiting kan je melden bij de Nederlandse Arbeidsinspectie via 0800 5151.



DWANG EN UITBUITING:

Bel bij direct gevaar het alarmnummer in Nederland: 112. Een vermoeden van dwang en uitbuiting kan je telefonisch melden bij de plaatselijke politie via 0900 8844. CoMensha, het landelijk Coördinatiecentrum tegen Mensenhandel, bemiddelt voor slachtoffers naar opvang en hulpverlening en biedt informatie en advies. Bel voor meer informatie 033 448 1186 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 09:00 - 17:00 uur) of info@comensha.nl of kijk op de website <https://www.comensha.nl/en/> Voor organisaties buiten Nederland die hulp bieden aan slachtoffers van mensenhandel, zie: <https://www.lastradainternational.org/members/>