

أنت مرحب بك

عندما تجد صعوبة أحياناً في التعامل مع الأمور بمفردك

في بعض الأحيان، يجد الناس صعوبة في تأمين متطلبات الحياة الأساسية. حينها لا يكون لديهم ما يكفي من المال لشراء الطعام. ويمكن أن يحدث هذا لأي شخص. وحتى للأشخاص الذين لم يتوقعوا ذلك. فنحن هنا لمساعدة الجميع. أنت مرحب بك دائماً في بنك الطعام!

ما الذي ستحصل عليه من بنك الطعام؟

ستحصل على طعام جيد وصحي منا أسبوعياً. وليس عليك أن تدفع أي شيء مقابل ذلك. ويمكنك المجيء إلى مركزنا لاستلام أو اختيار هذه المواد الغذائية مجاناً. والتي عادة ما تكون كافية لإطعامك لمدة يومين أو ثلاثة أيام. وتعتمد كمية المواد الغذائية التي ستحصل عليها على حالتك. فعلى سبيل المثال، إذا كان لديك عائلة وأطفال ستحصل على طعام أكثر من شخص يعيش بمفرده.

من يستطيع الاستفادة من خدمات بنك الطعام؟

نحن هنا من أجل مساعدة أي شخص ليس لديه ما يكفي من المال لشراء الطعام. فلا يهم من أنت. ولا يهم كم عمرك. أو لماذا تحتاج إلى المساعدة. فنحن هنا لمساعدتك. حتى تستطيع الاعتماد على نفسك مرة أخرى.

يمكننا مساعدتك في الآتي:

- ✓ طعام جيد وصحي
- ✓ مواد غذائية مجانية أسبوعياً
- ✓ للأطفال حتى سن الثامنة عشرة في أعياد ميلادهم، صندوق هدايا ومفاجآت
- ✓ أفكار لمساعدتك بطرق أخرى



VOEDSELBANKEN.NL
Utrecht

أنت لست وحدك

بنك الطعام مخصص لأي شخص ليس لديه ما يكفي من المال لشراء الطعام. حيث نساعدك (موقتًا) في الحصول على طعام مجاني لك ولأفراد أسرته.

"أنا لست خجولة لأنني طلبت المساعدة. وأنا في الواقع سعيدة حقًا بالحصول على طعام إضافي أسبوعيًا. وهذا يخفف عني همًا كبيرًا!"
- كارينا، عميلة بنك الطعام

التسجيل

هل لا يتبقى من دخلك ما يكفي من المال لشراء الطعام؟ إذا قم بالتسجيل لدى بنك الطعام، يمكنك القيام بذلك بنفسك. أو ربما يمكنك أن تطلب الاستعانة بشخص ما لمساعدتك. صديق أو أحد معارفك، على سبيل المثال. أو شخص من البلدية أو المدرسة أو الكنيسة أو المسجد. وستحصل على المساعدة على الفور من بنك الطعام، وبعد ذلك سنتواصل معك للتحقق من استيفائك للمعايير.

المزيد من المعلومات

هل ترغب في معرفة المزيد حول ما يمكن أن يقدمه بنك الطعام لك؟ أو هل تعرف شخصًا يحتاج إلى مساعدة في الحصول على طعام؟ يُرجى إبلاغنا بذلك. حيث يوجد في جميع أنحاء هولندا 177 بنك طعام. لذلك تتوفر المساعدة دائمًا في منطقتك.

وليك كيفية الاتصال بنا:

تحقق من موقعنا الإلكتروني لمعرفة رقم الهاتف في منطقتك:

www.voedselbankutrecht.nl



VOEDELBANKEN.NL
Utrecht